

Patient:

Lübeck, den

Terminvereinbarung für einen H₂-Atemtestes

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit Ihnen ist die Durchführung eines **H₂-Atemtestes** (Wasserstoffatemtestes) vereinbart worden.
Dieser Test wird an folgenden Tagen durchgeführt:

1. Termin	(Laktose)	am	dem	um	Uhr
2. Termin	(Fruktose)	am	dem	um	Uhr
3. Termin	(Glukose)	am	dem	um	Uhr
4. Termin	(Laktulose)	am	dem	um	Uhr

Die Untersuchung ist am effektivsten morgens und **komplett nüchtern** durchzuführen. **Am Untersuchungstag nicht Rauchen, nicht Essen, nicht Trinken, kein Kaugummi, kein Mundwasser oder Zahnpasta. Die Zähne nur mit klarem Wasser putzen.**

Alle Medikamente bitte erst nach dem Atemtest einnehmen. Eine Einnahme von Antibiotika muss 3 Wochen vor dem ersten Test beendet sein. Bitte nehmen Sie die letzte kohlenhydratarme Mahlzeit am Vortag bis 18:00 Uhr ein. Wenn Ihr Termin erst um 14 Uhr vereinbart wurde, ist die letzte kohlenhydratarme Mahlzeit am Vortag noch bis 22:00 Uhr möglich.

Der Test ist einfach und ohne Nebenwirkungen durchzuführen. Er dient zur Diagnostik bei V.a. Nahrungsmittel-Unverträglichkeit (Laktose und Fruktose), bakterielle Fehlbesiedlung im Dünndarm (Glukose) oder zur Bestimmung der Passagezeit des Dünndarmes und zur Bestimmung eines H₂-Non-Producer-Status (Laktulose).

Durch die Testsubstanzen können Beschwerden des Magen-Darm-Traktes hervorgerufen werden, zB. Gasbildung (Meteorismus), Völlegefühl, „Grummeln“, Diarrhoen (Durchfälle) und Übelkeit. Das Auftreten von Symptomen gibt einen zusätzlichen Anhalt für die Interpretation des Atemtestes (Test positiv oder negativ).

Durchführung und Prinzip

Sie erhalten an jedem Termin eine Testlösung zu trinken, die einen bestimmten Zuckerstoff enthält. Die Anzahl der Atemteste richtet sich nach den klinischen Beschwerden und der jeweiligen Fragestellung. Je nach Art der Testlösung wird der Zucker zB. von den normalen Dickdarmbakterien, von krankhaften Dünndarmbakterien oder überhaupt nicht gespalten. Bei einer Spaltung entsteht Wasserstoff, der über den Darm ins Blut aufgenommen und dann mit der Atemluft ausgeatmet und gemessen wird. Nach dem Trinken der Testlösung muss also in 15-Minutenintervallen über 1,5 bis zu 3 Stunden (je nach Zucker) die Ausatemluft auf Wasserstoff untersucht werden. Der Zeitpunkt des Auftretens von Wasserstoff in der Atemluft erlaubt in Abhängigkeit vom getesteten Zucker Rückschlüsse auf entsprechende Störungen wie zB. eine Milchzuckerunverträglichkeit (Laktose-Intoleranz).

Bei ca 8% der Menschen fehlt ein Enzym, das Zucker spalten kann. In diesem Fall ist die Aussagekraft der H₂-Atemteste eingeschränkt bzw. nicht aussagekräftig und man spricht von einem **H₂-Non-Producer-Status**.